

Visit ØstNorge

  Turistguide 2023



Visit 
ØstNorge

Visit Øst-Norge er et destinasjonsselskap for kommunene Ringerike, Jevnaker, Lunner, Gran, Søndre Land, Vestre Toten, Østre Toten, Gjøvik, Ringsaker, Elverum og Våler.

SAMARBEIDSPARTNERE: Turistguiden 2023 er et samarbeidsprosjekt mellom Visit Øst-Norge, deres medlemmer og kommunene

ANSVARLIG UTGIVER: Markedssjef Heidi Gran

FOTO: Bidrag fra medlemsbedrifter

FOTO FORSIDER: Visit Øst-Norge, Hans Haug

DESIGN OG PRODUKSJON: Dialecta.no

OPPLAG: 90.000

Se oppdatert informasjon på de respektive nettsidene.

Redaksjonsslutt: 14. april



Velkommen skal du være, til de store innlandsfjordene og de dype skogene!

I brosjyren du holder i hånda har du all informasjon du trenger som gjest hos oss. Vi håper du vil kose deg med å bla mellom 108 innholdsrike sider og at du blir inspirert til å besøke flere av de fantastiske stedene vi har å by på – sommer som vinter. Drøm deg bort og planlegg dagen, helgen eller ferien med familien, vennegjengen eller arbeidskollegaer.

Besøk kunst- og kulturopplevelser i verdensklasse, vær aktiv i naturen, spis god norsk mat, ta et bad i ferskvann og kos deg!

Det er mye å oppleve, både for små og store, så bli gjerne en stund – det er verdt det! I pust inn – pust ut landet kan du senke skuldrene og bare nyte det gode livet på landet.

Brosjyren har to forsider – og snur du den får du presentert vinter- og førjulsopplevelser i Øst-Norge.



Scann QR koden og få enda mer inspirasjon på Visit Øst-Norge sine nettsider

A warm welcome to our vast inland fjords and deep forests!

The brochure you hold in your hand tells you everything you need to know as our guest. We hope that you enjoy browsing through its 108 pages packed with exciting content, and that this inspires a visit to many of our spectacular locations – summer as well as winter. Make the dream reality, and plan a day, weekend or holiday with your family, friends or colleagues.

Visit world-class art and cultural attractions, explore the great outdoors, enjoy traditional Norwegian food, swim in freshwater lakes, and have a great time!

There is plenty to experience for everyone, so please stay for a while – it is worth it! Relax in a world of tranquillity and bliss, and enjoy the good country life.

This brochure has two front pages. Turn it over to discover winter and Christmas experiences in East Norway.

Scan the QR code for more inspiration at Visit East Norway's website.

#visitostnorge

Del gjerne dine opplevelser med oss i sosiale medier.

 visitostnorge

 visitostnorge

 visitostnorge



6

Kultur og historie
Culture and history



26

Se og gjøre
See and do



50

Badeplasser
Swimming spots



51

Vandreturer
Hiking



52

Overnatting og mat
Accommodation and food

Visit ØstNorge

+47 61 14 67 10
info@visitostnorge.no
visitostnorge.no

Gjøvik

Gjøvik stasjon
Jernbanetorget 3
2821 Gjøvik

Brumunddal

Brugata 11
2380 Brumunddal

Elverum

Solørveien 151
2407 Elverum

Hønefoss

Fossveien 1
3510 Hønefoss



Foto: RolandBess

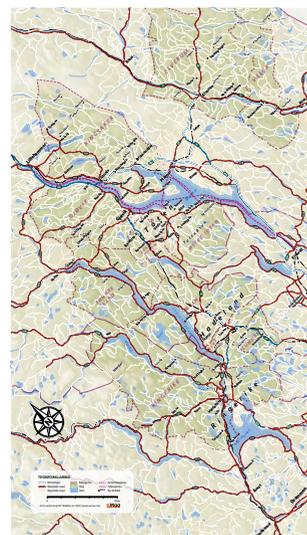
37

Gjesteundersøkelse
Oversettelse



46

Campingliv
Campinglife



**Regionkart og bykart
i midten av guiden**
Regional map and town map



65

Høsttur
Autumn experiences



Foto: Visit Norway

66

Visit Øst-Norges medlemmer
Visit East Norway's members



Velkommen til noen av Norges største kulturattraksjoner

Er du glad i kunst, kultur og historie? Da har du mye å glede deg til! Kunst i verdensklasse, Norges «rareste» museum, Østlandets største gravfelt fra eldre jernalder, historien om «Kongens Nei», en blå gigantisk løk, og verdens eldste hjuldampere i rutetrafikk. Vær så god – her har du mange gode tips til dine neste kulturoplevelser.



Planlegg din reise på
visitostnorge.no

Welcome to some of Norway's best cultural attractions

Do you have a passion for art, culture, and history? If so, you have a lot to look forward to! World class art, Norway's most "curious" museum, Eastern Norway's largest burial site from the early Iron Age, the story about "The King's Choice", a gigantic blue onion, and the world's oldest Paddle Steamer still in scheduled service. Discover our tips and recommendations for your next cultural adventures.

Plan your journey at en.visitostnorge.no



NATUR OG KULTUR – AKTIV FERIE TIL SKOGS OG PÅ MUSEUM

Padling i Kynnavassdraget, fot- og sykkelturner på Finnskogen, bushcrafting, elg-, rovdyr- eller beversafari. Besøk noen av Norges aller best besøkte museer. Overnatt på Norsk skogmuseum i skogskoie, på Finnskogen i treetopptelt, i historiske omgivelser på Elverum folkehøyskole, på Elgstua Hotel eller Hotel Central i lekre gjesterom. Lokale smaksopplevelser på spisestedet Forstmann og Atlungstad. Finnskogen Adventures og kunnskapsrike museumsformidlere gjør opplevelsene spesielle.

Se visitostnorge.no eller REISEPULSinnlandet.no



finnskogenadventures.com • elverumfhs.no • atlungstadbrenneri.no
forstmann.no • opplevkynna.no • elgstua.no

MANGFOLDIGE MUSEUMSOPPLEVELSER

Tusener av opplevelser på 29 museer! Anno – Museene i Hedmark byr på aktiviteter, kunnskap, lek og læring – fra Eidskog i sør til Os i nord. Våre friluftsmuseer leverer aller best om sommeren! På en regnværsdag har vi flotte utstillinger du kan besøke – alene eller sammen, gjerne flere generasjoner. Med Anno sommerkort får du adgang til alle museene, hele sommeren! Vil du besøke våre arrangementer, som Hamar middelalderfestival eller De nordiske jakt- og fiskedagene, anbefaler vi årskort.

Se hva som skjer og finn alle våre museer på annomuseum.no



🇬🇧 29 museums – thousands of impressions! Anno offers activities, knowledge, fun, and learning – from Eidskog in the south to Os in the north. Our open-air museums are at their best during summer! On a rainy day, there are fascinating exhibitions to explore – on your own or with family and friends. Get access to

all the museums, all summer long, with the Anno summer pass! If you would like to visit our events, such as the Hamar Medieval Festival and the Nordic Hunting and Fishing Festival, we recommend purchasing the annual pass. Check our locations and what is on at annomuseum.no

+47 62 40 90 75 • post@annomuseum.no
annomuseum.no





Vælkømmen
åt oss!

MJØSMUSEET – GJØVIK, TOTEN, MINNESUND

HISTORISKE PERLER LANGS VESTSIDA AV MJØSA

Besøk våre innholdsrike museumsanlegg og friluftsområder!
Museene har åpent i grunnskolenes sommerferie fra 17. juni til 20. august 2023.
Vi tar imot grupper og har arrangement hele året. Les mer på mjosmuseet.no

Gjøvik gård – midt i byen

Bli med inn i hovedbygningen, ons–søn kl 12
Toner fra tunet, lørdager kl 14

Amtmannsgården Stenberg på Toten

Bli med inn i husa, ons–søn kl 14
Stenbergkvæller, torsdager i juli kl 19

Eiktunet friluftsmuseum, Gjøvik

Familiesøndager i juli kl 12

Mjøsas Ark, Kapp Melkefabrikk

Åpent ons–søn kl 12–16

Mjøssamlingene på Minnesund

Åpent søndag kl 12–16

Holmen Brænderi/

Vitensenteret Innlandet, Gjøvik

Mini-utstillingen «Gjøvigs Glasværk 1807–1843»
Musikk- og fysikkutstillingen «Lydbølgen»

UNIKE SPISESTEDER PÅ VÅRE MUSEER

- Dreggestua kafé på Gjøvik gård
Hjemmebakt og lunsjretter
- Eiktunet kafé
Kaker og småretter
- Ditlevines utsikt på Stenberg
Tradisjonsmat på menyen
- Fjorn på Kapp Melkefabrikk
Raus mat på bryggekannten

Arrangement på Mjøsmuseets anlegg 2023

Med forbehold om endringer.

Se priser og program på mjosmuseet.no



17. mai | Grunnlovsfeiring
Stenberg, Vestre Toten



21. mai | Naturens dag
Eiktunet, Gjøvik



18. juni | Stenbergdagen
Stenberg, Vestre Toten



23. juni | Sankthansfeiring
Eiktunet, Gjøvik



1. juli | Sjørøverdagen
Mjøssamlingene, Minnesund



5. aug | Motordagen
Mjøssamlingene, Minnesund



27. aug | Eiktunetdagen
Eiktunet, Gjøvik



15.–16. sept | Johan Castberg-
seminaret, Gjøvik



28.–30. sept | Akevittfestivalen
Gjøvik



21. okt | Stenbergseminar
Kapp Melkefabrikk, Østre Toten



31. okt | Skrømt
Eiktunet, Gjøvik



Jul på Mjøsmuseet
Se side 7 i vinterdelen



Østre Toten kommune

På vestsiden av Mjøsa omgitt av duvende åkre bretter Østre Toten kommune seg ut i all sin prakt. I kommunen er det gode muligheter for rekreasjon og opplevelser gjennom hele sommeren. Fra store konsertopplevelser til de små øyeblikkene langs veien i vårt fantastiske kulturlandskap. Det er turmål for en hver smak fra Totenåsens topper og vann til ulike kunstprosjekt flere steder, som kan nåes fra sykkelsetet eller på beina, eller er Pilegrimsleden målet for denne turen? Vi har etablert turveg langs den nedlagte Skreiabanen, som svinger seg igjennom bygdene våre og er tilgjengelig for alle. Skulle du ha behov for å låne utstyr til sommerens utflukter kan utstyrssentralen BUA kontaktes.

Om strandlivet lokker har kommunen flere strender som kan benyttes og skulle du ønske noe godt lesestoff vil Østre Toten Folkebibliotek kunne bistå den leselystne.

Velkommen til oss og god sommer.

Tilretteleggelse av informasjon



totenasloyper.no

ostre-toten.nkdb.no



ostre-toten.folkebibl.no



pilegrimsleden.no

ototen.no • bua.no

*peder
balke
senteret*

PEDER BALKE- SENTERET

2023

Galleri & kultursenter

www.pederbalke.no

Mjøsvengen 701, 2849 Kapp

Galleriet er åpent 13.05–24.09

Ti.–lø.: 11–16. Sø.: 12–16

De 4 årstider og kafeen Gromt er åpent hele året unntatt jan.

Gjennom sin praktfulle beliggenhet med panoramautsikt over Mjøsa, er Peder Balke-senteret et attraktivt tur- og reise-mål. Veggmalier av Peder Balke, gode temporære utstillinger i historiske omgivelser, en vakker restaurert park med en liten Tepaviljong, spennende butikk og en særegen kafe, er bare noe av det du kan nyte på garden.



MÅRRÅSTUND VED MJØSA

Vi har gratiskonsert hver lørdag fra 20.mai–26.august. Se eget program på hjemmesiden. Alle konsertene er gratis og utendørs. Kafeen og butikken åpner kl.10 disse lørdagene og galleriet åpner rett i etterkant av konsertene.



UTSTILLINGER

I galleriet:

13. mai – 24. september

Torbjørn Kvasbø og Nina Malterud

I Tepaviljongen Lifland:

13. mai–30. juli

Johannes Engelsen Espedal

1. august–24. september

Magdalena Bak

DE 4 ÅRSTIDER

Butikken har et bredt utvalg innen gave og interiør, inspirert av nordisk stil og trender til hus og hjem. I sommer-sesongen er det grønt-torg med lokal-produserte grønnsaker og foredlet mat fra Toten i tillegg til et rikt vareutvalg inne i butikken.

KAFEEN GROMT

Vår hyggelige kafe byr både på kaker og enkle lunsjretter. Alt er hjemmelagd, ferskt og ofte basert på lokale råvarer. Kafeen tar også mot ulike grupper for bespising og leverer catering til alle anledninger.

STIFTELSEN BUSKERUDMUSEET

RINGERIKE MUSEUM

Ringerikes Museum ligger i den praktfulle bygningen Norderhov gamle prestegård, som var bolig for sognepresten helt fra 1635 til slutten av 1950-årene. Her forteller vi historien om lokale historiske personer som har fått nasjonal betydning. Vi forteller om Anna Colbjørnsdatter, den uredde prestekona som hjalp norske soldater med å beseire svenskene under slaget på Norderhov i 1716, og om eventyrsamlerne Jørgen Moe og P. C. Asbjørnsen, som møttes her på prestegården for første gang. Et besøk hit er nesten som å skru klokka flere hundre år tilbake i tid!



Foto: Espen Hartz, Stiftelsen Buskerudmuseet

🇬🇧 Ringerikes Museum occupies the beautiful old Norderhov Rectory, which served as the vicar's residence from 1635 to the late 1950s. Here we tell the story of local historical individuals of national importance. We tell the story of Anna Colbjørnsdatter, the fearless vicar's wife who helped Norwegian soldiers defeat the Swedes during the battle of Norderhov in 1716, and of the folklore collectors Jørgen Moe and P. C. Asbjørnsen, who met here at the rectory for the first time. Join us on a journey back in time.

Ringveien 112, Hønefoss • +47 32 13 50 50
ringerikes.museum.no



STIFTELSEN BUSKERUDMUSEET

VEIEN KULTURMINNEPARK

Veien kulturminnepark tar deg med tilbake til jernalderen! Her kan du se Østlandets største gravfelt fra eldre jernalder! Med over 100 gravhauger, og et gjenreist langhus fra romertid kan du lære mye om hvordan vikingenes forfedre levde. I vakker samspill med fortiden, ligger også et arkeologisk museum med skiftende utstillinger. I årets utstillinger kan du bli med på en reise i klærnes historie fra steinalder til 1700-tallet, og du kan oppleve den dramatiske historien om Halvdans Svartes tur over Randsfjorden! Se våre nettsider for arrangementer.



Foto: Espen Hartz, Stiftelsen Buskerudmuseet

🇬🇧 Veien Cultural Heritage Park takes you on a journey way back in time! Explore Eastern Norway's largest burial site from the Early Iron Age, with over 100 burial mounds and a reconstructed longhouse from Roman times. See how the Vikings' ancestors lived. The archaeological museum this year houses an exhibition showing the history of clothes from the Stone Age to the 1700s. Experience the dramatic story of viking king, Halvdan Svarte's, journey across Randsfjorden and enjoy changing exhibitions in the café.

Ringveien 112, Hønefoss • +47 32 14 10 70
veienkulturminnepark.no



KULTURDESTINASJON MED EN TWIST

KISTEFOS

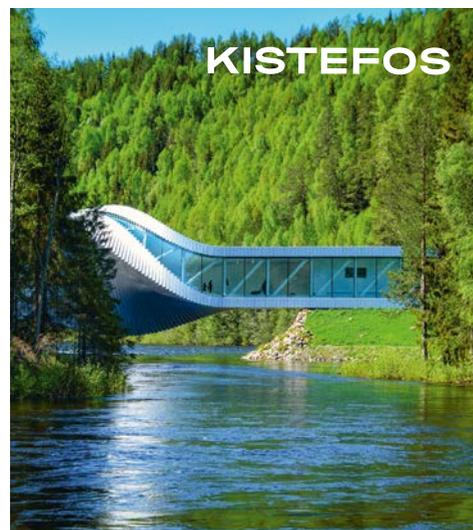
Velkommen til vakre Kistefos! Arkitektur i verdensklasse, skulpturpark, industrihistorie og kunstutstillinger. Signaturbygget The Twist er et galleri, en bro og en skulptur i seg selv og har mottatt en rekke priser for sitt oppsiktsvekkende design. Utendørs kafé og museumsbutikk. Aktivitetspark for barn i idylliske omgivelser.

Sesongåpent fra 29. april–15. oktober

Ordinær åpningstid: tirs–søn kl 11–17

Sommer (1. juli–13. aug): man–søn kl 10–17

Se kistefosmuseum.com for flere detaljer.



🇬🇧 Welcome to beautiful Kistefos! World-class architecture, sculpture park, industrial heritage, and art exhibitions. The Twist is a gallery, a bridge, and a sculpture, all in one. The Twist is cited as a "must-see" cultural destination and has received numerous awards for its striking design. Open-air café, museum shop, and children's activity park in idyllic surroundings. Open from 29 April to 15 October. Standard opening hours: Tuesday–Sunday, 11–17. Summer (1 July–13 August): Monday–Sunday, 10–17.

Samsmoveien 41, 3520 Jevnaker
+47 61 31 03 83 • kistefosmuseum.com



UTFORSK DET UKJENTE

RANDSFJORDMUSEET

Randsfjordmuseet med sine fire museer lover deg morsomme arrangementer, lærerike aktiviteter og spennende utstillinger! På Hadeland Folkemuseum åpnes utstillingen «Jakten på Hadeland» den 15. juni, og 11. juni arrangeres Barnas Musikkfest. Lands Museum har veggmalier av den kjente maleren, Peder Aadnes og fra 17. juni er du velkommen inn i utstillingen Eventyrland. På Hadeland Bergverksmuseum kan du få en guidet tur inn i Nysetergruvene. På Norges eneste utmarksmuseum, Kittilbu, formidler vi om menneske og natur gjennom flere tusen år.



🇬🇧 Randsfjordmuseet is made up of four museums offering exciting activities and exhibitions! Hadeland Folk Museum offers an opportunity to explore Hadeland's cultural identity and heritage in the new exhibition «The hunt for Hadeland» 15 June. Lands Museum opens an exhibition about fairytales from around the world, on 17 June. At Hadeland Mining Museum, there are guided tours of the Nyseter mines. Kittilbu is a unique rural museum providing an insight into natural and cultural history over thousands of years.

Kongeveien 92, Jaren • +47 61 31 32 80
randsfjordmuseet.no



MYE MER ENN EN SYKKELTUR RUNDT MJØSA

Tar du turen rundt Mjøsa på to hjul får du oppleve et vakkert kulturlandskap og mange kjente og ukjente severdigheter som er verdt et stopp. Turen går stort sett i et lettskyklet terreng, gjennom åpent kulturlandskap, forbi slake åser, gamle husmannsplasser, middelalderkirker og storgårder. Du velger selv hvor du vil begynne og hvor langt du vil sykle. Uansett om du velger deg en passende dagsetappe eller om du sykler hele Mjøstråkkunden, anbefaler vi deg å nyte landskapet og ta hyggelige stopp undervegs.

God sykkelstur!



Foto: Visit Øst-Norge, Hans Haug

🇬🇧 Ride around Mjøsa on two wheels, and you get to experience a beautiful cultural landscape along with numerous attractions well worth a stop. The route is mostly gentle, and meanders through an open cultural landscape with rolling hills, old crofts, medieval churches, and manor farms. Where to start

and how far to go is up to you. Whether you opt for a daytrip or choose the full Mjøstråkk round, we recommend stopping along the way and taking time to enjoy the landscape.

Enjoy the ride!

mjostrakk@visitostnorge.no
mjostrakk.no



PRØYSENHUSET

Skap gode sommerminner på Prøysenhuset! Festivaldagene byr på begivenhetsrike opplevelser og nære møter med Alf Prøysens oppvekst og forfatterskap. Med familieforestillinger, dyr, aktiviteter og god mat ligger alt til rette for uforglemmelige sommerdager for store og små. Bare et steinkast fra Prøysenstua tilrettelegges det for nære og intime utendørskonserter i idylliske omgivelser på kveldstid.

SOMMERENS KONSERTOPPLEVELSER:

Trygve Skaug 8. juli • Bjørn Eidsvåg 23. juli • Hanne Krogh 30. juli

Sommer i Prøysen 1. juli–13. august
Mandag–søndag 10.00–16.00

Besøk Prøysenhuset hele året
Torsdag–fredag 10.00–16.00
Lørdag–søndag 11.00–17.00



Foto: Raket J. Berg Kise

🇬🇧 Create wonderful summer memories at the Prøysen Museum! The festival offers a unique insight into Alf Prøysen's childhood and literary work. With family theatre performances, animals, activities, concerts and good food, everything is in place for an unforgettable experience for both young and old. In the evenings, there are intimate open-air concerts in idyllic surroundings close to the Prøysen Cottage.

This summer's concert experiences

Trygve Skaug 8 July
Bjørn Eidsvåg 23 July
Hanne Krogh 30 July

Sommer i Prøysen

1 July–13 August: Monday–Sunday 10:00–16:00

Visit the Prøysen Museum all year round

Thursday–Friday 10:00–16:00
Saturday–Sunday 11:00–17:00

Prestvegen 1, 2360 Rudshøgda • +47 62 35 18 00 • proysenhuset@ringsaker.kommune.no
proysenhuset.no



2023 URBANE TOTNINGER SYNG



Norges største sommershow er tilbake og i helt ny drakt.

I år blir det enda mer sang, enda mer musikk og det blir fortsatt like artig.

Billetter: www.urbanetotninger.no

11.–20. august åpner Mårazol Kæmping på Kapp og stedet drives av, ingen ringere enn, Håkon Skaug og fetter Petter.

En familiefest med masse humor, musikk og sang.

Billetter: www.seriostoffirma.no



Velkommen til Norges morsomste restaurant!

Spis middag eller ta en forfriskning i fantastiske omgivelser helt nede ved Mjøsa.

Bordbestilling, åpningstider og meny:
www.fjornkapp.no



KULTURAKTIVITETER I VESTRE TOTEN

Vi er stolte over bredden og kvaliteten i Vestre Toten kommunes kultur- og fritidsliv. Her kan du oppleve et mylder av aktiviteter – alt fra Garasjefestivalen, en heavy metal festival på Reinsvoll 29. juni–1. juli, Musikkfestivalen 2830 Sommerfestival på Raufoss 29. juni–1. juli, toppfotballkamper med Raufoss fotball i Nammo Stadion, samt de fine badeplassene på Sillongen, Holetjernet og Engenstranda. Du kan også ta deg turen til Fyrverkeriet kulturhus og bibliotek som har et bredt mangfold av kulturarrangementer gjennom året og Raufoss Gård som har flere sommerkonserter.

Hold deg oppdatert på alt som skjer ved å følge oss på sosiale medier: Vestre Toten kommune og Fyrverkeriet Kultur i Vestre Toten.



Foto: Ahmad Torabi og R.E.D

Raufossrevyen: I rustikke omgivelser i bakgården til bygning 5 i industriparken på Raufoss, inviterer vi nå for 3. året inn til freske fraspark og spreke sprell fra øverste hylle. Med våre skråblikk på det som skjer i byen og bygdene omkring, vil du garantert få ladet batteriene! RaufossRevyen har premiere 22. juni og kjører seks forestillinger fra 22.–24. juni.

Les mer på vår Facebookside: RaufossRevyen 2023

R.E.D. har i år 10-årsjubileum! Fra 29. juni–2. juli markeres jubileet med forestillinger og arrangementer. Dans, film, kunst, nysirkus, musikk, cabaret og workshops er noe av det du kan oppleve på R.E.D. disse dagene. Tunet på gården fylles også av boder hvor lokale matprodusenter tilbyr servering og varer. Du finner oss på Einavegen 1771, Eina.

Les mer på www.reddanz.com



2013
R.E.D.
2023

10 ÅRS JUBILEUM
29 juni-2 juli

R.E.D.

-feirer 10-års jubileum & inviterer til åpen gård med:
Dans, film, kunst, nysirkus, musikk, performance,
konserter, workshop og jubileumscabaret.
I tillegg fylles tunet av boder hvor lokale mat-
produsenter tilbyr servering og varer.
www.reddanz.com

Enkelte arr. krever billett.

Søndre Lands bygdefestival

TID FOR TØMMER

15. - 17. JUNI



Torsdag: Tømmerkultur
Fredag: Ungdomsarrangement i Kråkvika
Lørdag: Marked i sentrum
Motbakkeløpet Fra Fjord til Helvete
Konsert med Land Rovers



#OPPLEVRINGSAKER #MATLYSTFESTIVALEN

MATLYSTFESTIVALEN 19.–21. OKTOBER 2023

Årets tema under Matfestivalen 2023 er «Reise». Vi byr på portugisiske skatter med Ingvild Tennfjord og reiser verden rundt på fem druer med Sara Døscher. Det blir kontinentale frokoster, lune lunsjer og kortreiste og langreiste middager. Du kan smake og lære mer om øl, vin og akevitt og gå på familiematkurs hos Geitmyra. Gjennom hele festivalen dukes det for inspirerende foredrag, god underholdning, aktiviteter og opplevelser. Lørdagen byr på et stort lokalmatmarked med nybakt, nystekt og nykvernet. Det blir deilige lukter, smaker og inspirasjon – og på torget helgriller vi elg!

Sikre deg billetter i tide, og kom sammen med vennegjengen, kjæresten eller familien!



Les mer på matlystfestivalen.no





Rutetider 2023

Åpent for alle: 20. juni—13. august

Utenom denne perioden har vi underholdning, arrangementer og charterutleie. Hele seilingssesongen er mai—september. Se våre websider.

Avgangstider:

SYDGAENDE RUTE:		NORDGAENDE RUTE:		SENTRALRUTE:	
TIRSDAG, FREDAG:		ONSDAG, LØRDAG:		TORS DAG, SØNDAG:	
Gjøvik	09.30	Gjøvik	09.30	Gjøvik	09.30
Kapp	10.20	Hamar	11.15	Brumunddal	11.10
Hamar	11.15	Gjøvik	12.40	Hamar	12.10
Evjua	12.20	Moelv	13.30	Atlungstad	12.35
Eidsvoll	14.40	Lillehammer	15.00	Nes	13.10
Evjua	16.50	Moelv	16.30	Gjøvik	14.10
Hamar	17.55	Gjøvik	17.30	Brumunddal	15.50
Kapp	18.45	Hamar	18.45	Hamar	16.50
Gjøvik	19.30	Gjøvik	20.00	Atlungstad	17.15
				Nes	17.45
				Gjøvik	18.30

Skibladner

www.skibladner.no

Telefon +47 61144080
skibladner@skibladner.no



Foto: Visit Øst-Norge, Hans Haus

Velkommen til gode opplevelser på landet

Er du glad i å være aktiv i ferien? Da er det bare å glede seg! Her finner du morsomme aktiviteter for store og små. Hva med luftige opplevelser i klatreparken eller i en treetopphytte i skogen? En padletur på et stille vassdrag, en dresintur på nedlagte togs Skinner eller en 71 grader Nord opplevelse på Ringkollen? Uansett om du liker en real utfordring, eller om du ønsker et roligere tempo er vi sikre på at du finner noe du vil like her.



Planlegg din neste opplevelse på visitostnorge.no

Welcome to wonderful countryside adventures

Do you enjoy an active holiday? Then you have something to look forward to. The choice of activities is vast, and there is something for everyone. Maybe an airy adventure in the high-ropes park, or a stay in a tree-top cabin in the forest? Or perhaps paddling on peaceful waters, a draisine ride on old, retired railway tracks, or a "71 Degrees North" experience at Ringkollen? Whether you are looking for a challenge or prefer a more tranquil pace, we are confident that you find something you enjoy.

Plan your next adventure at en.visitostnorge.no

FOSSEN FRILUFT

Har du en drømt om å være med i «71 grader nord» eller «Kompani Lauritzen»? Nå har du mulighet til å bli på versjoner av begge konseptene i Nordmarka. Fossen Friluft holder til i naturskjønne omgivelser på Ringkollen, vår base er Ringkollstua. Gjennom å tilrettelegge for spennende og morsomme aktiviteter ute i marka, ønsker vi skape engasjement for naturen, motivere folk til å utfordre seg selv og rett og slett ha det gøy ute. Vi tilbyr en rekke spennende aktiviteter for bedrifter og privatperson. Dette er alt fra padleturer i packraft til totalarrangementer med mat og drikke på Ringkollstua. Vi tilbyr også spennende overnatting i svevetelt og leier ut kanoer, kajaker og sykler.

Bli med oss ut!



🇬🇧 Have you ever dreamed of taking part in an outdoor reality show like “71 Degrees North”? This is your opportunity to experience something very similar. Fossen Friluft enjoys a beautiful setting at Ringkollen, and has the Ringkollstua cabin as its base. Through exciting and enjoyable outdoor activities, we aim to build appreciation for nature and inspire people to challenge themselves and have fun. We offer a wide

choice of exciting activities for corporate groups and individuals, including packrafting and full adventure packages with food and drink at Ringkollstua. Overnight stays in tree-tents are also available, and we have canoes, kayaks and bicycles for hire.

Join us in the great outdoors!

Svein Gulbrandsensvei 45, 3514 Hønefoss • +47 989 02 290 • info@fossenfriluft.no
fossenfriluft.no



FJORDLANDSBYEN JEVNAKER

Opplevelsesstedet Jevnaker ligger kun én time fra Oslo og 45 minutter fra Gardermoen. I enden av Randsfjorden er det barnevennlig både til lands og til vanns. Her finner du Randsfjord badepark, som også er nabo til Randsfjordfestivalen som arrangeres hvert år i august. Like ved er Thorbjørnrud Hotell, med sin kortreiste mat og glamorøse telt. Du finner også vårt koselige sentrum, flytende sauna og ikke minst finner du to av landets største attraksjoner: Hadeland Glassverk og Kistefos. Vy kjører også denne sommeren direktebuss fra Jevnaker til Oslo flere ganger daglig.

Fjordlandsbyen Jevnaker – fra rock til rullator



🇬🇧 Jevnaker is only an hour from Oslo and 45 minutes from Gardermoen, the main airport. This part of Randsfjorden is child-friendly on land as well as on water. It is home to Randsfjord Water Park, which is close to where the Randsfjord Festival is held every August. Nearby is Thorbjørnrud Hotel, offering local food and glamorous tents. A welcoming village centre, floating sauna, and – last but not least – two

of the country's biggest attractions; Hadeland Glassverk and Kistefos. This summer, Vy offers a direct bus service from Jevnaker to Oslo with several departures daily.

Jevnaker – the fjord village with something for everyone.

jevnaver.kommune.no





#OPPLEVRINGSAKER

MJØSPARKEN

Ved Mjøsas breidd i Brumunddal ligger Mjøsparken, som er tilrettelagt med blant annet skatepark, basket- og volleyballbaner, sandstrand, minigolf og uteservering. Parken er rett og slett imponerende, både i størrelse og i omfang av aktiviteter.

Mjøsparken må oppleves! Den fantastiske badestranden er et populært besøksmål på varme sommerdager, men i Mjøsparken finnes også et stort antall aktiviteter av både det fartsfylte og rolige slaget gjennom hele sommerhalvåret. Parken har rikelig med boltreplass for besøkende i alle aldre.



Aktiviteter for de firbeinte

Hunder og deres eiere vil elske Mjøsas hundepark som ligger rett bortenfor Mjøstårnet. Tilrettelagt med en rekke hindre, klatreelementer og tunneler, samt tre inngjerdete områder hvor hunden kan slippes løs, er dette et eldorado for hunder som trenger å aktiviseres.

Forleng besøket

Mjøsparken ligger like ved Skibladnerbrygga, og et besøk kan enkelt kombineres med en tur med Mjøsas hvite svane. Ved bryggekanalen, i verdens høyeste trehus, kan du ta inn på Wood Hotel, eller nyte en dukkert i Mjøsbadet, som ligger vegg i vegg.

En kort rusletur langs elvepromenaden tar deg opp til småbylivet i Brumunddal, som ønsker velkommen med et koselig og levende torg, hyggelige handelsbedrifter og mange gode spisesteder.

Hjertelig velkommen!



mjosparken.no • ringsaker.no



HELGØYA KLATREPARK

Dere finner oss på fantastiske Helgøya i Ringsaker kommune. Vi har 14 forskjellige løyper i ulike vanskelighetsgrader (fra barneløyper til svart ekstrem). Vi har totalt 20 ziplines, deriblant en av Norges lengste på 430 meter. Vi har også en egen ziplineløype med fire ziplines for barn i alderen 7–11 år. Fjorårets store attraksjon var Helgøyastupet – et hopp på 14 meter! Uteområdet vårt er stort og med bord og krakker til alle med en utrolig utsikt over Mjøsa. Vi har varme griller som våre gjester fritt kan bruke og en liten kiosk med utsalg av varme og kalde drikker, is og sjokolade. Vi har åpent alle helger fra påske- til høstferietider samt i alle skolens ferie- og fridager fra kl 10–17.

Ønsker du overnatting? Vi har fem svevetelt til leie og et veldig koselig utleiehus «Hønehuset» rett nedenfor klatreparken med plass til 10–12 personer.



Foto: Raket J. Berg Kise

Join us for a climbing adventure on the spectacular Helgøya island in Ringsaker municipality. Explore 14 courses of varying difficulty levels (from children's circuits to black extreme). We have 20 ziplines of which one is 430 m, which is Norway's longest. There is also a separate zipline course with four zipwires for children aged 7–11. Last year's big attraction was Helgøyastupet – a jump from 14 metres above ground! Our vast outdoor area has tables and seating, and offers spectacular views of lake Mjøsa.

Ready-to-use BBQs are available, and we have a small kiosk selling hot and cold drinks, ice cream, and chocolate. The park is open from 10–17 every weekend from Easter to mid-autumn, and also during every school holiday.

Looking for somewhere to stay the night? We offer five tree tents for hire, and we also have a welcoming cabin sleeping 10–12 people in close proximity to the park.

Helgøyavegen 1035, 2350 Nes på Hedmarken • +47 95 21 20 55 • post@helgoyaklatrepark.no
helgoyaklatrepark.no



FAMILIENS FAVORITT SOMMER

Ringsaker er et sommereldorado for barnefamilien! Her er noen tips.

Sommerdag i Prøysen

Om sommeren kan man glede seg over morsomme teaterforestillinger, stemningsfulle konserter og hyggelige aktiviteter inne og ute ved Prøysenhuset. Bli med på allsang og syng med til Prøysens viser, eller rusle rundt for å ta inn den koselige atmosfæren. Det er mange aktiviteter for barna – og like koselig for alle generasjoner.

Friluftsferie på Sjujsjøen

På Sjujsjøen og i Ringsakerfjellet kan man dra på seterbesøk, rideturer, sykling, bærplukking, fiske, friluftsliv og ekspedisjoner for store og små. Her kan dere leie hytte, campe ute i medbrakt telt, eller velge en luksusvariant med hotell- eller tretoppovernatting.



Foto: Raket J. Berg Kise

Småbyopplevelser

Gjennom sommeren er det mye aktivitet i Moelv og Brumunddal. Byene kan skilte med sitt eget håndverksbakeri, som kan friste med gode smaker til piknikkurven. På Matfatet ved torget i Brumunddal finner du sesongens råvarer og lokalproduserte godbiter. Første helgen etter skolestart vil både barn og alle matglade elske å besøke Innlands-markedet i Moelv.

Strandliv og sykkel ved Mjøsa

Ringsakersommeren kan også oppleves fra sykkelsetet. Nes og Helgøya med sine herskapelige storgårder og sitt vidstrakte landskap er et eldorado for sykkelturister. På turen rundt Helgøya kan du legge inn en stopp i klatreparken og på Hovelsrud, eller du kan nyte en bakt potet på Øya Maritim. Sykkelturen kan også kombineres med en tur med Skibladder. Badestrendene i Moelv, ved Næra og i Mesnali er også verdt et besøk på varme sommerdager.



TRETOPPHYTTER I RINGSAKER

Sju sjarmerende og komfortable treetopphytter 8–10 meter opp i trærne. Spredt i skogen med stillhet og stjernehimmel som opplevelser. Fugler og ekorn spiser fra hånda på verandaen. Små vann med kanoer rett under hytta. Hundespann og kanefart er mulig sommer og vinter. Skiløyper, truger og sparker er inkludert gjennom lang og stabil vintersesong. Naturopplevelse til alle årstider, og for alle generasjoner. 1,5 time nord for Oslo, med bilvei helt fram.



🇬🇧 Seven charming and comfortable treetop cabins 8–10 metres above ground. Set in the forest with silence and the starry sky as the main attractions. Birds and squirrels eating from your hand on the balcony. Small lakes with canoes just below the cabin. Dog sledding and sleigh rides in summer as well as winter. Nature adventure for all seasons, and for all generations. 1.5 hour north of Oslo, with road access all the way.

Danseråsvegen 173, Brumunddal
+47 909 33 356 • treetopphytter.no



Festspillene i Elverum

4.-13. august

Festspillene har skapt opplevelser som begeistrer i og omkring Elverum siden 1974!

Over en tidagers periode arrangeres konserter fra soloppgang til solnedgang. Artistene er håndplukket av kunstnerisk leder, Ole Edvard Antonsen.

Opplev orkesterkonserter med Ungdomssymfonikerne gjestet av internasjonalt kjente dirigenter og solister, kammerkonserter på flere av Innlandets flotteste storgårder og kirker, utekonserter, kunstutstillinger, barnas festspill og mye mer!

Billetter & mer info:
www.fie.no



ELVERUM HAR HJERTEROM

Elverum har kort vei til det meste, enten du vil oppleve naturen, aktiviteter, festivaler eller byliv. Hos oss får du gode opplevelser, gode minner og gode historier. I april dagene 1940 var byen arena for Kong Haakons nei til nazistenes krav om norsk overgivelse. Bysentrum ble bombet og brant ned, og er i dag gjenoppbygget i etterkrigsarkitektur. Vi har koselige kaféer og restauranter i sentrum, og museene Glomdalsmuseet og Skogmuseet ligger i hjertet av Elverum. Opplev naturen med sykkelstier, vandring, padling, badeplasser, muligheter for jakt og fiske og golf. Du kan også kjenne på adrenalinet i seilflyging og go-kart. Gjennom året er det flere store arrangementer som Grundsetmart'n, Festspillene i Elverum, De Nordiske jakt og fiskedagene, Smaksfestivalen, filmfestivalen Movies on War og musikkfestivalen Elvebris. Kom til Elverum, og opplev byen med det store hjertet!



🇬🇧 In Elverum, nature experiences, activities, festivals, and urban life are all within easy reach, and all contribute to a feel-good experience packed with good memories and captivating stories. This fascinating town was a key location during the dramatic days in April 1940 when King Haakon VII rejected Nazi-Germany's demand for Norwegian surrender. It was bombed and destroyed by fire, and has been rebuilt in a post-war architectural style. Today it is home to welcoming cafés and restaurants, and has the

Glomdal Museum and Forestry Museum at its very heart. Outdoor activities include cycling, hiking, paddling, swimming, hunting and fishing, golf, gliding, and go-carting. The town also plays host to several big annual events, such as Grundsetmart'n marked, Elverum Music Festival, the Nordic Hunting and Fishing Festival, Smaksfestivalen food & drink festival, the Movies on War film festival, and the Elvebris music festival. Visit Elverum, the town with the big heart!



OPPLEV KYNNA

Vi anbefaler et besøk til Kynna, et vassdrag på Finnskogen, ideell for padleturer med kano og kajakk. I tillegg kan området by på flere skiltede sykkelruter, DNT-merkede stier, natursti, stolpejakt, naturreservat, ridning, fiskemuligheter og godt tilrettelagte leirplasser. Tettstedene Risberget og Gravberget byr på spennende lokalhistorie, lokalmat, overnatting og unike kirkebygg.

Finn turbeskrivelser og sjekk ut området på opplevkynna.no



Padleturen på Kynna byr på avlange innsjøer og smale elveløp som snirkler seg gjennom skogen. Her kommer du tett på naturen, spesielt på de smale elveløpene. Kynna er et snilt vassdrag som gjør at den er lettpadlet og ideell for familier og nybegynnere. Har du ikke kano selv har du flere tilbydere som leier ut kano inkludert transport. Langs vassdraget finner du flotte leirplasser for overnatting utstyrt med rastebord, utedo og bålring.

ih@visitostnorge.no • opplevkynna.no



Kynnaområdet byr på sykkelture i fredelig skogsterreng med muligheter for flotte naturopplevelser på skogsveier langs elver og innsjøer. Det finnes flere skiltede sykkelruter i området. I tillegg er det turbeskrivelser med nedlastbare kart på hjemmesiden.

3. september arrangeres Kynna triatlon, med den unike kombinasjonen av padling, sykling og løping.

FARÅSEN TRETOPPGÅRD

Book en unik overnatting i våre eksklusive treetopp-hytter; Mjøsgløtt og Skogro. Hyttene har plass til ni personer og inneholder dusj, toalett, alt av kjøkkenutstyr, kjøleskap og komfyr på gass. Godt tilrettelagt for små barn med tanke på sikkerhet og yrende liv på verandaen med mange ekorn og fugler. Ved hver av hyttene er det en koselig plass med en dam, gapahuk og bålpanne. På dammen har vi robåter til utlån. Det er gode turløyper og skiløyper rett utenfor hyttene. Velkommen til gode opplevelser i og mellom trærne!



 Book a unique overnight stay at our exclusive treetop cabins. The cabins have shower, toilet, kitchen utensils, fridge, and gas cooker. The cabins are built with the safety of young children in mind, and have a balcony frequently visited by squirrels and birds. Each cabin has a cosy outdoor space with pond, woodland shelter, and fire pit. Rowing boats available. Excellent hikes and cross-country ski trails right on the doorstep. Welcome to wonderful adventures in and between the trees!

Østbrumundveien 361, Brumunddal
+47 481 15 908 • farasen.no



Gjesteundersøkelse 2023

Har du vært gjest hos oss og ønsker å hjelpe oss i Visit Øst-Norge til å bli et mer verdifullt og bærekraftig sted å besøke?



Skann QR-koden, svar på noen spørsmål og bli med i trekningen av et gavekort på kr 2.000

TEGNERIEREMUSEET

Tegneseriemuseet i Brandbu har Norges største publikumsåpne samlinger av populærlitteratur og tegneserier. Museet ligger i Hadelandsgården og med sine 1000 m² får du også oppleve Leke-museet, Modelljernbanemuseet, Radiomuseet, Fellesantikvariatet, Leseland-biblioteket og Artgikkviteten brukt & nytt. Vi har en egen tegnesal, premiekonkurranser og aktiviteter. Velkommen til en fargerik, gøy og historisk opplevelse!

Åpent lørdager og søndager kl 14–17
Sommeråpent: onsdag–søndag kl 14–17



🇬🇧 Tegneseriemuseet in Brandbu is a museum of comic art, and features Norway's largest collection of popular literature and comics. Located in Hadelandsgården, it also comprises a toy museum, model railway museum, radio museum, antiquarian book-seller, library, and second-hand store. It has its own creative studio, and run competitions and activities. Welcome to a fun, colourful experience packed with history! Open Saturdays and Sundays, 14–17. In summer: Wednesday–Sunday, 14–17.

Rosendalsvegen 5, 2760 Brandbu
+47 994 44 567 • [tegneseriemuseet.no](https://www.tegneseriemuseet.no)  

VALDRESBANEN

Lyst på en sykkelstur på gamle skinner? Da er en dresintur langs Randsfjorden på lettråkkede dresiner mellom Dokka og Hov (23 km) noe for deg. Ta med familie, venner og bekjente og bruk dagen på ei nostalgisk reise inn i fortida. Stopp gjerne på badeplassen i Sagvika eller på Dokka-deltaet Nasjonale Våtmarkssenter på Odnos. Utleie fra Shell-stasjonen på Dokka (drop-in eller online booking) eller Hov stasjon.

Info og booking: valdresbanen.no
Se også midtpunktfestivalen.com



🇬🇧 Fancy a bike ride on old railway tracks? Then a trip along Randsfjorden, between Dokka and Hov (23 km), on our easy-to-pedal draisines – or railbikes – is just the thing. Bring your family and friends, and enjoy a nostalgic journey back in time. Sagvika swimming spot or the Dokka Delta Wetlands Centre at Odnos are ideal stops along the way. Available for hire from the Shell garage at Dokka (drop-in or online booking) or at Hov station. Info and booking: valdresbanen.no See also midtpunktfestivalen.com.

Stasjonsvegen 1, Dokka • +47 99 44 87 11
post@valdresbanen.no • valdresbanen.no  

GJØVIK KLATREPARK

Legg turen til Gjøvik Klatrepark for lek, moro, mestring og trening. Vi ønsker unge og gamle velkommen til en utfordrende og morsom dag ved Øverby Idrettspark. Vi har en kilometer med klatreelementer i seks klatreløyper med forskjellig vanskelighetsgrad. Den 240 meter lange ziplinen inngår i dagskortet. Vi har et hyggelig uteområde med benker, bord og griller for å innta lunsjen. Her finner du også en 18 hulls frisbeegolfbane, asfaltert rulleskibane og et idyllisk museum i umiddelbar nærhet. På dager med dårlig vær kan det være en idé å kombinere turen til Gjøvik med et besøk på Vitensenteret. På gode sommerdager kan du avslutte dagen med et bad i Norges største utendørs svømmebasseng, Fastlands friluftsbad. For åpningstider, priser og bestilling se vår hjemmeside.



Foto: Ian Brodie

🇬🇧 Visit Gjøvik Aerial Adventure park for fun, mastery and training. Visitors of all ages are welcome to join us for a challenging and fun day at Øverby Idrettspark. We have one kilometer with climbing elements in the woods divided on 6 courses with increased degree of difficulty. The 240 m long zip line is included in the day pass. Nice free outdoor facilities with BBQ's are available for a deserved rest and lunch. You may bring own food. You will also find an 18 hole frisbee course,

track for roller ski and an idyllic museum in the area. On days with not so good weather you may combine the trip to Gjøvik with a visit to Vitensenteret, an interactive exhibition of science for all ages. On nice summer days you may finish the day with a free dive in Fastland outdoor swimming pool, Norway's largest. For opening hours, prices and booking, please see our website.

Øverbyvegen 93, 2819 Gjøvik • +47 484 25 632 • post@rappel.no
gjovik-klatrepark.no



VITENSENTERET INNLANDET

I hjertet av Gjøvik ligger Vitensenteret Innlandet, et opplevelsessenter for hele familien. Senteret holder åpent for publikum i helger og skoleferier gjennom hele året, og er det eneste i sitt slag mellom Oslo og Trondheim. Hos oss kan du besøke Planetariet for en reise ut i verdensrommet, du kan prøve deg som værmelder eller utfordre venner til pumpefotball-turnering. Du kan heise deg selv oppover veggen, spille et parti sjakk og hviske noe gøy til bestemor som står langt der borte, i den andre enden av rommet!

På Vitensenteret Innlandet kan du ta på, utforske og eksperimentere – mens ny kunnskap sniker seg inn i hjernen og gjør deg enda litt klokere enn du var da du kom inn. Det blir aldri feil å ta en kaffepause i den hyggelige kaféen vår, eller å kikke litt i den morsomme gavebutikken. Velkommen til masse moro med mening!



🇬🇧 Located in the heart of Gjøvik, Vitensenteret Innlandet is a science discovery centre for the whole family. It is open to the public at weekends and school holidays throughout the year, and is the only one of its kind between Oslo and Trondheim. Visit the Planetarium for a journey into space, try your hand at weather forecasting, or challenge your friends to a football tournament. Pull yourself up a wall, enjoy a game of chess, or whisper something exciting to grandma standing at the other end of the room.

At Vitensenteret Innlandet you get to touch, explore, and experiment – as you gain new knowledge and leave even wiser than when you arrived. Enjoy a coffee in our welcoming café, or visit our fun gift shop.

Welcome to lots of meaningful fun!

Brennerigata 1, 2815 Gjøvik • +47 95 90 11 11 • post@vitensenteret.no
vitensenteret.no



TOTENBADET

Blant elvestryk, havbølger, vannsklier, solsenger, tørr- og dampbadstuer, svømmebasseng med stupetårn og boblebad kan du nyte noen bekymringsfrie og uforglemmelige timer uavhengig av årstiden. I det tropiske klimaet frister vi med mengder av spennende og fartsfylte vannaktiviteter, servering, trening og kroppslig velvære. Vi arrangerer bursdagsselskaper, sesongavslutninger, babysvømming og svømmekurs. Minigolfbane har vi rett utenfor døren.

Velkommen!



Foto: Visit Øst-Norge, Hans Haug

🇬🇧 Enjoy a few carefree and unforgettable hours among river rapids, water slides, sunbeds, dry and steam saunas, jacuzzis, and swimming pool with diving tower – no matter what the season. This tropical climate is packed with exciting and adrenaline-filled

water activities, places to eat, and fitness and well-being facilities. We will arrange your birthday party, end-of-season gathering, baby swimming, and swimming lessons. A mini-golf course is right on the doorstep. Welcome!

Badelandveien 74, 2830 Raufoss • +47 61 15 91 80 • post@totenbadet.no
totenbadet.no





INNLANDETS **STØRSTE**
KJØPESENTER



 CC Gjøvik | CC Hamar  ccgjovik | cc_hamar
cc.no

LEGG HELGTUREN TIL GJØVIK!

URBANE KVALITETER OG YRENDE BYLIV

Gjøvik har et svært godt kulturliv og byr på fantastiske konsertopplevelser i unike arenaer som Hovdetoppen. Byens Vitensenter og det gratis friluftsbadet, Fastland må oppleves av hele familien. Panparken er byens urbane hjerte med yrende uteliv og gode restauranter – vel verdt et besøk for både familien, vennegjengen og kjæresteparet. Pilgrimsleden går gjennom Gjøvik og er et spennende turobjekt, avslutt turen med et besøk i Bybadstua på Fredevika. Gjøvik har innendørs skatehall og padelhall, utendørs skatepark, frisbeegolf og klatrepark. Flere tips til gode opplevelser og oversikt over hvor du kan sove finner du på gjovikby.no

Hjertelig velkommen til Gjøvik



Foto: Øyvind S. Endal

 Gjøvik has an exciting cultural scene, and offers spectacular concert experiences at unique venues such as Hovdetoppen. The Science Centre, and the free open-air swimming pool, Fastland, are ideal outings for the whole family. In the heart of town is Panparken, a vibrant park with excellent restaurants – a great place for couples and friends & family get-togethers. The pilgrim's path leads through Gjøvik

and is worth exploring, and Bybadstua sauna at Fredevika is the perfect place to end the day. Other facilities include an indoor skatepark and padel hall, outdoor skatepark, frisbee golf and climbing park. For more attractions and an overview of accommodation providers, please see gjovikby.no

A warm welcome to Gjøvik!

Storgata 10, 2815 Gjøvik • post@gjovikby.no
gjovikby.no



DOKKADELTAET NASJONALE VÅTMARKSSENTER

Koble deg på naturen! Legg fra deg mobilen og bli med til Dokkadeltaet for å utforske livet både i, under og over vannet. Hver onsdag i skoleferien har vi en spennende gratis naturaktivitet for hele familien, og du kan leie kano både onsdager og lørdager for å oppleve deltaet på nært hold. Naturopplevelser er god investering i helse og trivsel for alle. Velkommen i naturen med oss. Sjekk vår hjemmeside eller Facebook for årets aktivitetsprogram.

Åpent senter 21. juni–19. august: Onsdager og lørdager kl 10–15.
Vi arrangerer også orkidé-safari på Bjørnhaugmyra 7. juli.



🇬🇧 Connect with nature! Leave your mobile at home, and join us on a trip to the Dokka Delta to explore life in and on the water. Every Wednesday during the school holidays, we offer a free, exciting outdoor activity for the whole family. It is also possible to rent a canoe on Wednesdays and Saturdays to experience the delta at close range. Being close to nature is a good investment in health and well-being for all.

A warm welcome to those joining us. Check our website or Facebook page for this year's activity program.

Centre opening hours 21 June–19 August:
Wednesdays and Saturdays, 10:00–15:00

We also offer an orchid safari at Bjørnhaugmyra on 7 July.

Gamlevegen 84, 2879 Odnos • +47 61 10 00 20 • post@dokkadeltaet.no
dokkadeltaet.no



VELKOMMEN TIL VAKRE SYNNEFJELL – EN LEVENDE SETER!

Opplev tradisjonell seterdrift med kyr, hester, geiter og høns på Gardsetra. Seterkaféen er åpen i sommer og kan by på lapper stekt på vedovn med melk fra kyrne på setra. Søndager har vi et gratis seterarrangement for hele familien. Er du på tur i området så legg gjerne inn en pause på setra.

Sjekk ut åpningstider for kafé og arrangementer på vår hjemmeside eller Facebook.
Lørdag 12. august avslutter vi setersesongen med konsert med Martine Kraft.



🇬🇧 Welcome to beautiful Synnefjell summer farm! Experience traditional summer farming with cattle, goats, and chickens at Gardsetra. The farm café is open during summer and offers mini-pancakes made with milk from the farm and cooked on a wood-burning stove. On Sundays, there is a free event for the whole family. If you are walking in the area, take a break at the farm.

Check opening hours and times for the café and events on our website or Facebook page. On Saturday 12 August, we mark the end of the summer-farm season with a concert with Martine Kraft.

Gardsetervegen 239, 2880 Nord-Torpa • +47 61 10 00 20 • post@dokkadeltaet.no
dokkadeltaet.no





CAMPING • CAMPING

Det gode campinglivet på landet

Avslapping, lek, sol og bad er bare noen av campinglivets gleder. Familievennlige campingplasser med fin beliggenhet finner du her. Et hyggelig vertskap som yter god service får du enten du kommer med vogn, bobil eller telt. Velkommen til en god campingopplevelse ved de store innsjøene.



Planlegg din reise på
[visitostnorge.no](https://www.visitostnorge.no)

Rural camping at its best

Relaxation, fun & games, sunshine and swimming are just some of the joys of camping. Stunning family-friendly campsites with welcoming hosts and excellent service await you, whether you arrive with caravan, motorhome or tent. Welcome to a wonderful camping experience by the vast lakes.

Plan your trip at en.visitostnorge.no



EVJUA STRANDPARK

Evjua Strandpark passer deg som vil utforske vakre Totenvika og Mjøsområdet, både til vanns og til lands. Du kan rusle gjennom idyllisk kulturlandskap på gamle gårdsveier og stier, låne sykler gratis, eller nyte utsikten på topturen til Hervenknappen. Her kan du også bade, leie fiskebåt og kano, eller ta en tur med DS Skibladner. For barna finnes naturklatrepark, trampoliner, sandkasse og beachvolley. Evjuas sommeråpne restaurant, Viken II, er bygget som en gammel mjøsbåt «litt uti Mjøsa». Fra «byssa» serveres friske retter med lokale råvarer fra gårdene på Toten. Evjua Camping er åpen hele året, og har flotte døgnplasser for bobil, telt og vogn, samt utleie av et stort feriehus og to helt nye minihytter med panoramautsikt over Mjøsa.



🇬🇧 Evjua Strandpark is the ideal base for exploring the beautiful Totenvika and Mjøsa on water and land. Stroll along old trails in an idyllic cultural landscape, borrow bikes free of charge or enjoy a peak hike to Hervenknappen. Alternatively, go for a swim, hire a boat or canoe or take a trip with Skibladner. Children can enjoy nature's own climbing park, trampolines,

a sand pit and beach volleyball. Our restaurant, Viken II, is built like an old Mjøsa boat and sits partly on the lake. The “galley” serves fresh dishes based on local produce. Evjua Camping is open all year round, and offers holiday homes and high-quality pitches for motorhomes, tents and caravans.

Evjua Strandpark Totenvika, 2848 Skreia • +47 958 13 385 • idyll@evjua.no
evjua.no



STEINVIK CAMPING

Steinvik Camping ligger idyllisk til på solsiden av Mjøsa. En familievennlig campingplass med badestrand, badebrygge med stupetårn og sklie, en ny lekeplass, gratis Wifi på hele området og flotte turmuligheter i nærområdet. I juni, juli og august tilbys barneshow, matservering, livemusikk med gratis inngang, åpen kiosk med salg av bl.a. ferske rundstykker. Steinvik Camping har hele 20 helårshytter til utleie og plasser til campingvogn, bobil eller telt som kan forhåndsreserveres. Med sin sentrale beliggenhet er det kun 2 km til Moelv sentrum, en hyggelig småby med flere butikker og spisesteder, og 20–30 minutter med bil til Mjøsbyene Gjøvik, Hamar og Lillehammer. Velkommen til campinglivet ved Mjøsa!



🇬🇧 Steinvik Camping enjoys an idyllic setting on the sunny side of Mjøsa, and is a family-friendly campsite with beach, swimming jetty with diving tower and slide, new playground, free WiFi throughout, and spectacular hiking opportunities. During June, July and August, the site offers children's entertainment, catering, live music events, and a kiosk selling treats

such as freshly baked rolls. 20 all-year-round cabins, and pitches for caravans, motorhomes and tents, can be booked in advance. The campsite is only 2 km from the town of Moelv with several shops and restaurants, and a mere 20–30 minutes by car from Gjøvik, Hamar, and Lillehammer. Welcome to a camping adventure by Mjøsa!

Kastbakkvegen 5, 2390 Moelv • +47 62 36 72 28 • info@steinvikcamping.no
steinvikcamping.no



Badeplasser

Vi kan love deg herlig ferskvann, garantert uten brennmaneter. Du kan velger å ta et forfriskende bad i en av de store innsjøene, eller hva med å finne et koselig tjern der du har en vik helt for deg selv?



Du finner oversikt over badeplassene på visitostnorge.no

🇬🇧 Swimming spots

We can promise an amazing freshwater experience, with no stinging jellyfish. Perhaps a refreshing swim in one of the big lakes, or maybe you prefer finding your own little cove by an idyllic tarn?

An overview of swimming spots is available at en.visitostnorge.no

CAMPINGIDYLL VED MJØSA SVEASTRANDA CAMPING

Sveastranda Camping ligger idyllisk til ved Mjøsa og er en 4-stjerners campingplass som holder åpent hele året. Sentral beliggenhet med et stort utvalg av severdigheter og aktiviteter i nærheten. Butikk og uterestaurant om sommeren, WIFI, gode bademuligheter, vanntrampoline, stor lekeplass, digital detektivløype, bordtennis, ballslette, fiske-muligheter, turstier, grillhytte, elbillading, minigolf, utleie av sup Brett og båter. 2 leiligheter og 35 hytter. Fine plasser for bobiler, campingvogner og telt med mulighet for forhåndsbestilling.



Foto: Hans Haug

🇬🇧 Sveastranda Camping enjoys an idyllic setting by Mjøsa and is a 4-star campsite open all year round. Central location with a wide range of attractions and activities nearby. Shop and a small outdoor restaurant open during summer, WIFI, excellent swimming opportunities, water trampoline, large playground, playing field, fishing opportunities, trails, BBQ hut, electric car charging station and Mini Golf, paddle board (SUP) and boat hire. Apartments, cabins and pitches for motorhomes, caravans and tents.

Stokkevegen 147, 2825 Gjøvik
+47 61 18 15 29 • sveastranda.no



Fantastiske turmuligheter

Det vakre kulturlandskapet i Øst-Norge byr på et mangfold av vandremuligheter, det være seg en topptur med herlig utsikt, en skogstur med soppkurv og bærs spann eller en langsom rusletur langs speilblank innsjø eller en brusende elv.

Uansett oppfordrer vi deg til å ferdes i naturen på en ansvarsfull måte ved å følge disse enkle retningslinjene:

1. Følg allemannsretten
2. Parker på tilrettelagte parkerings- og campingplasser
3. Ta med eget søppel hjem eller benytt søppelkasser
4. Husk båndtvangsreglene, respekter bålforbudet og benytt etablerte bål plasser
5. Vis hensyn til natur- og kulturverdier
6. Vis hensyn til andre friluftsfolk
7. Vis hensyn til beboere og grunneiere
8. Bruk gjerne lokale butikker når du er på tur
9. Sist, men ikke minst; **kos dere på tur!**

🇬🇧 Spectacular hiking

East Norway's beautiful cultural landscape offers everything from peak hikes with spectacular views, to mushroom and berry picking in the forests and strolls along shimmering lakes and cascading rivers.

Whichever you choose, please treat nature with respect and act responsibly by following these basic guidelines:

1. Adhere to the code of conduct for public right of access
2. Park at designated car parks and campsites
3. Take your litter home or use the bins provided
4. Follow the rules for keeping dogs on a lead; respect campfire restrictions and use designated sites only
5. Show consideration for wildlife and cultural heritage
6. Show consideration for others using the outdoors
7. Show consideration for landowners and local residents
8. Try to use local shops along the route
9. Last, but not least; enjoy your trip!





Sov og spis godt

En god natts søvn og deilig mat gir den aller beste feriefølelsen. Og vi håper du vil bli hos oss en stund. Her finner du både hyggelige spisesteder, landlige hoteller med sjel og sentrumsnære hotell med gangavstand til alt. Uansett blir du ønsket velkommen av et vertskap som gjør alt for at du skal få et godt opphold. Så senk skuldrene, pust ut og nyt ferien!



Finn ditt sted på
visitostnorge.no

Eat and sleep well

A good night's sleep and delicious food are the best recipe for that wonderful holiday feeling. We hope that you stay a while. Visit our welcoming restaurants, and stay at rural hotels packed with atmosphere or in an urban setting where everything is within walking distance. Whichever you choose, your welcoming hosts will do their utmost to ensure that your stay is an enjoyable one. Relax, breathe, and have a wonderful holiday!

Find your location at en.visitostnorge.no

CLARION COLLECTION GRAND GJØVIK

Hotellet ligger midt i Gjøvik, i en av byens eldste og vakreste bygninger. Alle våre rom er nylig renovert og har et luksuriøst uttrykk. I samarbeid med Lasse Liten serverer hotellet deilig frokostbuffet, rykende varme ettermiddagsvafler fra kl 15-18 og kveldsmatbuffet fra kl 18-20 bestående av suppe, salater, brød og en varmrrett – alt inkludert i prisen. I 2022 investerte vi i teknisk utstyr og i den anledning så tilrettelegger og skreddersyr vi konferanser og møter for store og små.

Konferanse dagpakke er perfekt for deg som er konferanseplanlegger. Her får du teknisk utstyr som fungerer og vi har mulighet for teamsmøter for opptil 20 deltakere. I pakken får du en deilig kopp kaffe, nydelig pausesnack og smakfull lunsj fra Lasse Liten.



**KONFERANSE
DAGPAKKE** 715,-
PRIS PER PERSON

Opgradert teknisk utstyr fra Lindbak i 2022

Pauseservering

Lasse Liten sin smakfulle lunsj

🇬🇧 Stay in one of Gjøvik's oldest and most beautiful buildings in the very heart of town. All our rooms are newly refurbished and have a luxurious feel. In collaboration with Lasse Liten, we serve a delicious breakfast buffet, freshly made waffles from 15-18, and an evening buffet from 18-20 comprising soup, salads, bread and a hot dish – all included in the price. We invested in new technical equipment in 2022,

and offer conferences and meetings tailored to your requirements. Our conference day package is the perfect choice for event organisers. We offer modern technical equipment, and can facilitate Teams meetings for up to 20 delegates. The package includes a coffee, a delicious snack, and a tasty lunch from Lasse Liten.

Jernbanegata 5, 2815 Gjøvik • +47 61 14 00 00 • cc.grandgjovik@choice.no
choice.no



WOOD HOTEL BY FRICH'S

Wood Hotel by Frich's har 72 hotellrom, én suite og ti konferansesaler. Wood Spiseri er åpent hver dag fra kl 10.00. Vår à la carte servering er åpen fra kl 12.00. Vi har også uteservering. Vi har Mjøsa, Skibladner og Mjøsparken med badestrand og ulike aktiviteter for store og små som nærmeste nabo. Det er gåavstand til koselige gågata og handelsstanden i sentrum av Brumunddal. Kort reisevei til Helgøya eller Prøysenhuset for utflukt og andre opplevelser.



🇬🇧 Wood Hotel has 72 hotel rooms, 1 suite and 10 conference rooms. Wood Spiseri is open every day from 10:00. Our à la carte service is open from 12:00. We also have outdoor seating. We have Mjøsa, Skibladner and Mjøsparken with a beach and various activities for young and old close to hotel. It is walking distance to cozy pedestrian street and the trade stand in the city centre. Short journey to Helgøya or Prøysenhuset for excursions and other experiences.

Tårnvegen 55, Brumunddal • +47 481 10 200
woodhotel@frich.no • frich.no/wood-hotel  

FRICH'S RUDSHØGDA

Frich's Rudshøgda ligger rett ved E6. Vi har nyoppussede rom med høy standard. Alle våre rom har egen inngang og eget bad, TV og gratis Wi-Fi. Inne i spiseriet serveres det frokost, lunsj og middag. Vi har varmbuffet hver dag med norske tradisjonelle retter og en Ala Carte meny. Frich's Rudshøgda driver også mye med catering og minnesamvær. Velkommen for ett naturlig stopp langs veien.



🇬🇧 Frich's Rudshøgda is located right by the E6. At Rudshøgda we offer newly renovated rooms to a high standard. All our rooms have their own entrance and private bathroom, TV and free Wi-Fi. Inside the dining room you can buy breakfast, lunch and dinner. In addition to this, we have a hot buffet every day with Norwegian traditional dishes and an Ala Carte menu. Welcome for a natural stop along the way.

Rudsvegen 3, Rudshøgda • +47 62 35 50 50
rudshogda@frich.no • frich.no/rudshogda  

GRANAVOLDEN GJÆSTGIVERI

Granavolden Gjestgiveri ligger på Granavollen, midt i kulturlandskapet på Gran på Hadeland. Allerede i 1657 startet virksomheten opp, og det første huset fra den tid, Gregerstua er full av aktivitet også i dag. Vi kan friste med kafemeny på dagtid og à la carte på kveldstid. Vi benytter lokale leverandører og tryller frem de deiligste retter, og allergivennlig mat på forespørsel. Meny og åpningstider finner du på granavolden.no.

Våre 43 rom står klare til å gi deg en god natt søvn i våre himmelske gode senger. Og rundt oss i alle himmelretninger finnes spennende attraksjoner som Søsterkirkene, Steinhuset, Glasslåven og Prestegårdshagen.



Foto: BT Stokke

🇬🇧 Granavolden Gjestgiveri is located at Granavollen, in the heart of the cultural landscape at Gran, Hadeland. It first opened as a guest house in 1657, and the original building, Gregerstua, is still intact and in full use. A tempting café-style menu is available during the day, and à la carte is served in the evening. We use local suppliers and serve up the most delicious dishes, including allergy-friendly options on

request. Menu and opening hours can be found at granavolden.no. Our 43 rooms are ready and waiting for you to enjoy a good night's sleep in heavenly comfort. Around us, in every direction, are exciting attractions such as the Sister Churches, the medieval Steinhuset building, Glasslåven art centre, and Prestegårdshagen rectory garden.

Granavollen 16, 2750 Gran • +47 61 33 77 00 • post@granavolden.no
granavolden.no



KLÆKKEN HOTELL

Hos oss blir du ønsket velkommen til et sted med en helt unik historie, kombinert med moderne og fleksible konferansefasiliteter. Våre værelser har alle utsikt til et vakkert parkanlegg som omgir hotellet. Her kan du trekke deg tilbake etter en innholdsrik dag og sove godt i rolige omgivelser. Hotellet er plassert i kort avstand til to av Norges største turistattraksjoner, Hadeland Glassverk og Kistefos med The Twist. Senk skuldrene og nyt ettermiddagen ved vårt utendørssvømmebasseng, etterfulgt av en deilig middag basert på lokale og kortreiste råvarer.



Foto: Thomas B. Eckhoff

🇬🇧 Welcome to a place steeped in history, combined with modern and versatile conference facilities. All our rooms have stunning park views, and offer the ideal escape for some quality sleep in peaceful surroundings. The hotel is within easy reach of two of Norway's major tourist attractions, Hadeland Glassverk and Kistefos with The Twist.

Enjoy a relaxing afternoon by our outdoor swimming pool, followed by a delicious dinner based on local ingredients.

Hadelandsveien 386, 3514 Hønefoss • +47 32 14 00 00 • salg@klaekken.no
klaekken.no



LYGNASÆTER HOTELL

Lygnasæter ligger på høydedraget mellom Hadeland og Toten/Gjøvik, og er et flott utgangspunkt for aktiviteter og opplevelser. På sommertid kan Lygnasæter tilby alt fra tur- og sykkelstier, fiske- og badevann, skytebane til ruller og sykkel på Lygna Skisenter. Når snøen kommer forandres Lygna til et langrennseldorado med over 200 km oppkjørte løyper rett utenfor døra.

Lygnasæter Hotell er et gjestfritt og familiedrevet hotell hvor mat og selskaper er en stor del av hverdagen. Med lokal kjennskap og erfaringer, skreddersyr vi gjerne et opplegg for ditt selskap, møte, kurs- eller konferanse. I tillegg til hotellovernatting, tilbyr vi utleie av den sjarmerende sagmesterboligen fra 1925, «Rødstua», samt «Lygnahytta». Hytta er på 160 m², har plass til 16 personer og ligger midt i naturen, 640 m.o.h.



Foto: Jan Tore Øverstad, Hans Haug (Visit Øst-Norge)

🇬🇧 Located on the ridge between Hadeland and Toten/Gjøvik, Lygnasæter is the ideal starting point for outdoor pursuits. In summer, there are hiking and cycle routes, fishing and swimming lakes, a shooting range, and a roller ski track at Lygna Skisenter. When the snow arrives, the area becomes a skier's paradise with over 200 km of groomed cross-country ski trails right on its doorstep.

Lygnasæter is a welcoming, family-run hotel where food and functions rank high on the daily agenda. Drawing on vast local knowledge and experience, we are happy to tailor your gathering, meeting or conference to suit your needs. In addition to hotel rooms, accommodation is available in the charming "Rødstua" lodge from 1925 and in the 160 sq. m "Lygnahytta" cabin. The latter sleeps 16 people, and is in a stunning natural setting 640 m above sea level.

Lygnavegen 10, 2770 Jaren • +47 613 28 613 • lygna@lygna.no
lygna.no



THORBJØRNRUD HOTELL

I strandkanten ved Randsfjorden finner du idylliske Thorbjørnrud Hotell. Til tross for vår landlige beliggenhet, er det gangavstand til Hadeland Glassverk, Norges største utendørs badepark; Randsfjord Badepark og Jevnaker sentrum. En liten kjøretur fra hotellet finner du ikoniske Kistefos Museum og deres internasjonale trekkplaster The Twist. Thorbjørnrud Hotell er et uttalt mathotell med fokus på kortreist mat og lokale råvarer. I vår frodige hotellhage bugner det med frukt, bær, grønnsaker og prydblomster som forsyner oss igjennom året. På hotellet har vi også et hotellbryggeri utenom det vanlige hvor omvisninger og smaker med hotelldirektøren står på dagsorden. Vi har 82 romslige rom hvorav 8 familierom. Ønsker du en litt annen overnattingsopplevelse? Prøv et av våre populære glampingtelt.



🇬🇧 The idyllic Thorbjørnrud Hotel sits on the banks of the beautiful Randsfjord. A stunning rural setting, and yet within walking distance of Hadeland Glassverk, Randsfjord Water Park, and the centre of Jevnaker. Furthermore, the iconic Kistefos Museum and its world-famous attraction, The Twist, is only a short drive away. Thorbjørnrud Hotel is renowned for its cuisine based on local food and ingredients. Its lush hotel garden provides an ample supply

of fruit, berries, vegetables, and flowers. The hotel also has its own brewery, offering daily guided tours and tastings hosted by the hotel manager, and has 82 spacious rooms of which 8 are family rooms.

Looking for an overnight stay with a difference? Try one of our popular glamping tents.

Sagvegen 8, 3520 Jevnaker • +47 61 31 71 00 • booking@thorbjornrudhotell.no
thorbjornrudhotell.no



QUALITY HOTEL STRAND

Velkommen til Quality Hotel Strand. Hotellet har takrestaurant, kino og kultursenter i samme bygg, og et fantastisk SPA.

Pi Taket – nyt deilige grill- og sommerretter med byens beste utsikt i hotellets takrestaurant! Bartenderne byr på fantastiske cocktails og passer på at du har noe godt i glasset. Hos oss gjør vi vårt ytterste for å skape den perfekte sommerkveld – og helgefølelsen hele uka!

Otium Spa: Senk skuldrene, og nyt en avslappende stund hos Otium Spa. Hotellets flotte spaavdeling har delikate behandlingsrom, profesjonelt personale og et stort utvalg av behandlinger. Hos oss kan du nyte en herlig spaopplevelse med behandling og en avslappende stund i behagelige omgivelser i vårt spaanlegg.



🇬🇧 Welcome to Quality Hotel Strand and its rooftop restaurant, cinema, cultural centre, and fantastic SPA.

Pi Taket – enjoy delicious food and the best vista in town! Bartenders are on hand to mix exciting cocktails and create a perfect summer's night out – making sure every day feels like the weekend!

Otium Spa: Indulge in a moment of pure relaxation at Otium Spa, with its elegant facilities, professional staff, and a wide choice of treatments.

Enjoy a wonderful SPA experience in comfortable surroundings.

Elvegata 2–4, 2815 Gjøvik • +47 61 13 20 00 • q.strand@choice.no
nordicchoicehotels.no • pitaket.no • otiumspa.no



Mjøsgårdene

Velkommen til Mjøsgårdene

Skapt for selskapelighet

Arrangementer, møter, overnatting
og kortreiste smaker.



mjosgardene.no

Ta bussen i Innlandet

Sjekk rutetider og kjøp billett i appen Entur.



Innlandstrafikk

VILLFISKEN

Villfisken er delikatessebutikken ved Sperillen på E16. I sesongen tilbyr vi fersk og foredlet innlandsfisk. Prøv vår utsøkte kaviar av sik eller gjedderogn. Hjemmelagde gjedde- eller sikkaker. Gravet sik og ørret. Kald eller varmrøkt røye. Hvitløkrøkt og urterøkt ørret. Vi har også et godt utvalg av andre norske spesialiteter. Vi holder åpent alle dager – unntatt lørdag, se våre nettsider for åpningstider. Velkommen!



🇳🇴 Villfisken is a delicatessen Shop by Sperillen, along E16. During the season we offer fresh and processed inland fish. Try our exquisite caviar made from pike or trout roe. Homemade pike or trout cakes. Cured pike and trout. Cold or hot smoked arctic char. Garlic smoked and herb smoked trout. We also offer a wide selection of other Norwegian specialities. Open every day except Saturdays. Please see our website for opening hours. Welcome!

Ådalsveien 431, Hallingby • +47 477 86 137
villfisken.no



ØYA MARITIM

Øya Maritim finner du i idylliske Sund Båthavn på Helgøya. Vi er en sommerkro, som serverer lettere matretter og leskende drikke i sommervarmen. Hos oss er alle velkomne, liten som stor, om du kommer vannveien eller landveien. Øya Maritim holder åpent kl 12–23 i hele skoleferien. Vi har i tillegg åpent på helg og på etfasteid ved fint vær fra midten av mai til midten av september.

Nå med Innlandets største Slushvegg.



🇳🇴 Øya Maritim is set in the idyllic Sund marina at Helgøya, and is a summer café serving light dishes and thirst-quenching drinks in the sunshine. Everyone is welcome – young or old, arriving by sea or by road. Øya Maritim is open between 12.00 and 23.00 throughout the school holidays. When the weather is good, we are also open during weekends and afternoons from May to mid-September.

Now with Innlandets's biggest Slush selection.

Helgøyvegen 125A, Nes • +47 904 75 227
midtinjosa.no/oja-maritim

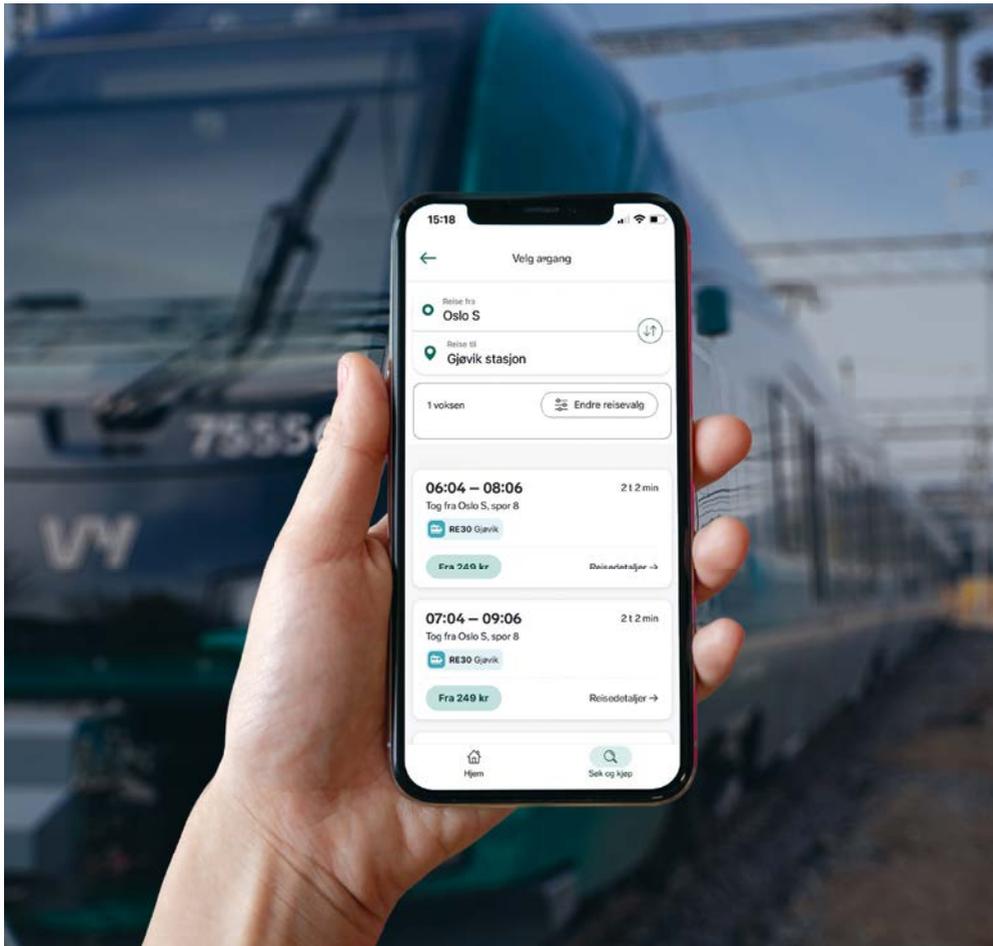


SPRE

Du har bedriften.
Vi henter ut frøene,
dyrker og sprer
din merkevare.
Igjen og igjen.

DIALECTA Reklamebyrået

Gjør deg kjent på dialecta.no



Reis med Vy Gjøvikbanen

Første ankomst Gjøvik kl 08:06

Se rutetider og bestill billett på vy.no eller i appen

Høsten i Øst-Norge

Høsten er herlig! Krisp, frisk luft, vakre høstfarger, myk deilig mose i skogen og herlig lyd av blader som har falt av trærne når du går. Er du glad i sopp, blåbær, tyttebær og molte? Da er du velkommen til å vandre med bøtter og spann på nesten folketomme stier. Skogen ligger der, klar til å ta imot deg og dine. Så rydd plass i fryseren, finn frem soppkurv og bærbøtte og sank dine favoritter – helt gratis.

Planlegg høstturen din på visitostnorge.no

🇬🇧 Autumn in Eastern Norway

Autumn is a spectacular time of year! Crisp, fresh air, stunning autumn colours, a soft, moss-covered forest floor, and that wonderful crunch of dry, fallen leaves underfoot. Do you like mushrooms, blueberries, lingonberries and cloudberries? Then bring your bucket and explore the network of peaceful trails. The forest is waiting, ready to welcome you and your loved ones. So make room in the freezer, bring your foraging basket, and pick your favourites – entirely free of charge.

Plan your autumn trip at visitostnorge.no



VISIT EAST NORWAY'S MEMBERS

Visit Øst-Norge sine medlemmer

Visit Øst-Norge har ca. 200 medlemsbedrifter, knyttet til reiseliv i kommunene Ringsaker, Gjøvik, Østre Toten, Vestre Toten, Søndre Land, Gran, Lunner, Jevnaker, Ringerike, Elverum og Våler.

Alle medlemmene er også presentert på www.visitostnorge.no



Vil du vite mer om medlemskap i reiselivssamarbeidet?

Se informasjon og les om priser og fordeler med medlemskap i Visit Øst-Norge.

Visit East Norway's members

Visit East Norway has approx. 200 members, all associated with travel and tourism in the municipalities of Ringsaker, Gjøvik, Østre Toten, Vestre Toten, Søndre Land, Gran, Lunner, Jevnaker, Ringerike, Elverum, and Våler.

A presentation of all our members is also available on visitostnorge.no





Kultur og historie

CULTURE AND HISTORY

Anno Glomdalsmuseet	Elverum	glomdalsmuseet.no
Anno Norsk skogmuseum	Elverum	skogmus.no
DS Skibladner	Gjøvik	skibladner.no
Eiktunet Friluftsmuseum	Gjøvik	mjosmuseet.no
Elverum Folkehøgskole	Elverum	elverumfhs.no
Gjøvik Gård, Mjøsuseet	Gjøvik	mjosmuseet.no
Glasslåven kunstsenter	Gran	glasslaven.no
Hadeland Bergverksmuseum	Lunner	randsfjordmuseet.no
Hadeland Folkemuseum	Jaren	randsfjordmuseet.no
Hadeland Glassverk	Jevnaker	hadeland-glassverk.no
Hovelsrud Gård	Nes & Helgøya	hovelsrud.no
Kistefos	Jevnaker	kistefosmuseum.no



Kultur og historie

CULTURE AND HISTORY

Kulturstiftelsen Fengselet	Hønefoss	fengselet.com
Mjøsas Ark, Mjøsuseet	Kapp	mjosmuseet.no
Peder Balke Gårdsgalleri	Skreia	balkegaardsgalleri.no
Peder Balke-senteret	Kapp	pederbalke.no
Pilegrimssenteret Granavollen	Gran	pilegrimsleden.no
Prøysenhuset	Rudshøgda	proysenhuset.no
Ringerikes Museum	Hønefoss	buskerudmuseet.no
Seriøst Firma	Kapp	seriostfirma.no
Smaksfestivalen	Elverum	facebook.com/smaksfest
Stenberg, Mjøsuseet	Bøverbru	mjosmuseet.no
Veien Kulturminnepark	Hønefoss	buskerudmuseet.no



Se og gjøre

SEE AND DO

Anno Glomdalsmuseet	Elverum	glomdalsmuseet.no
Anno Norsk skogmuseum	Elverum	skogmus.no
Biri Trav	Biri	biritrav.no
Bowling 1 Gjøvik	Gjøvik	bowling1.no
Braastad Opplevelse	Gjøvik	braastadopplevelse.no
Destinasjon Sjusjøen	Sjusjøen	visitsjusjoen.no
Dokkadelta Nasjonale Våtmarkssenter	Odnes	dokkadeltaet.no
Ducks of Norway	Elverum	ducksofnorway.no
Finnskogen Adventures	Hernes	finnskogenadventures.com
Flyt Fjordsauna	Jevnaker	flytfjordsauna.no
Fossen Friluft	Hønefoss	fossenfriluft.no
Gjøvik Klatrepark	Gjøvik	gjovik-klatrepark.no
Gjøvik Olympiske Fjellhall	Gjøvik	fjellhallen.no
Helgøya Klatrepark	Nes & Helgøya	helgoyaklatrepark.no
Hågård aktivitets og omsorgsgård	Spåtind Fjellstue	haagaard.no
Indal Forest retreat	Gjøvik	forestretreat.no
Infoteket	Nes & Helgøya	infoteket.no
Lekeland 1 Gjøvik	Hunndalen	gjovik.lekeland1.no
Lygna Skisenter	Lygnasæter	lygna-skisenter.no
Løiten Brænderi Opplevelse	Løten	lbr.no

Se og gjøre

SEE AND DO

Mesna Opplevelser & Overnatting	Mesnali	mesna.no
Mine opplevelser	Harestua	mineoppvelser.no
Opplev Kynna	Våler i Solør	oppvelkynna.no
Otium Spa	Gjøvik	otiumspa.no
R.E.D. Residency Eina Danz	Eina	reddanz.com
Randsfjord Badepark	Jevnaker	randsfjordfestivalen.no
Reisepuls Innlandet	Elverum	reisepulsinnlandet.no
Sjusjøen Husky Tours	Sjusjøen	sjusjoenhuskytours.no
Sjusjøen Skisenter	Sjusjøen	sjusjoen-skisenter.no
Stiftelsen Stensveen	Kapp	stensveen.no
Tegneseriemuseet	Brandbu	tegneserieforum.no
Totenbadet	Raufoss	totenbadet.no
Totens Tøffeste	Gjøvik	totenstøffeste.no
Valdresbanen, dresin	Hov	valdresbanen.no
Vestland Kanoutleie	Bjoneroa	vestland-kanoutleie.no
Vikerfjell Forum AS	Hønefoss	vikerfjell.no
Vitensenteret Innlandet	Gjøvik	vitensenteret.no
Øståsen Skiløyper	Jaren	hadeland-ski.no
Åstjern	Brandbu	astjern.no

Lokale matutsalg

LOCAL FOOD STORES

Bolstad Restaurant	Rudshøgda	bolstad-restaurant.no
Braastad Epler	Stavsjø	braastadepler.no
Fjeld Gård	Lunner	fjeldgard.no
Gjøvik Sjokolade	Gjøvik	gjoviksjokolade.no
Grimaas Bryggeri	Raufoss	grimaasbryggeri.no
Hemlaga på Næs	Brandbu	hemlaga.no
Homlas Hage	Skreia	homlashage.no
Hovelsrud Gård	Nes & Helgøya	hovelsrud.no
Humbar	Hønefoss	facebook.com/humbarhonefoss
Kvarstad Gård	Brumunddal	kvarstad-gaard.no
Kvarstad Sjokoladefabrikk	Rudshøgda	kvarstadsjokolade.no
Lasse Liten Café & Deli	Gjøvik	lasseliten.no
Matfatet Ringsaker	Brumunddal	matfatetringsaker.no
Smakfullt Fisk og Delikatesser	Gjøvik	smakfullt.as
Snertingdal Ysteri Utsalg og Kafé	Snertingdal	snertingdalysteri.no
Sogstad Gardsbutikk	Lena	sogstad.no
Vedervang Økologiske poteter og grønt	Lena	visitostnorge.no
Villfisken	Hallingby	villfisken.no

Handel

SHOPPING

Byen Vår Gjøvik	Gjøvik	gjovikby.no
CC Gjøvik	Gjøvik	cc.no
De 4 årstider	Kapp	4aarstid.no
Dialecta Reklamebyrået	Gjøvik	dialecta.no
Edel Design	Nes & Helgøya	edeldesign.no
Gran Handel og Håndverk	Gran	ghh.no
Jevnaker Næringsdrivende	Jevnaker	jevnakerporten.no
Kuben Hønefoss	Hønefoss	kubensenter.no
Marianne Leren :: Floral Design	Gjøvik	mariannelerenfloraldesign.no
Mesterstuen	Kapp	mesterstuen.no
Moelv handelstand	Moelv	moelvhandelsstand.no

Spisesteder

RESTAURANTS

Bakeriet i Brumunddal	Brumunddal	bakerietibrumunddal.no
Bjørnen Odnes	Odnes	bjornen.no
Bolstad Restaurant	Rudshøgda	bolstad-restaurant.no
Bolstad Ved Mjøsa	Brumunddal	bolstad-restaurant.no
Brasserie Fengselet	Hønefoss	brasseriefengselet.no
Egon Gjøvik	Gjøvik	egon.no
Elgstua kafé	Elverum	elgstua.no
Fahlstrøm Bar & Grill	Gjøvik	fahlstrom.no
Favn Bar & Spiseri	Elverum	elgstua.no/favn-bar-spiseri
Fjordgløtt Kafé og landhandel	Eina	facebook.com/Fjordglotteina
Fjorn	Østre Toten	fjornkapp.no
Forstmann Spisested og Catering	Elverum	forstmann.no
Frichs Motell & Spiseri	Rudshøgda	frich.no
Fru G	Rudshøgda	fru-g.no
Gledeshuset Hønefoss	Hønefoss	gledeshuset.no
Heim Gjøvik	Gjøvik	heim.no/gjovik
Hygge	Gjøvik	hygge.no/restaurant-gjovik
Kafé Øst	Elverum	kafeost.no
Kraft Pizzeria	Hønefoss	kraftpizzeria.no
Lasse Liten Café og Deli	Gjøvik	lasseliten.no
Lygnasæter Kro	Gran	lygna.no
Matfatet Ringsaker	Brumunddal	matfatetringsaker.no
McDonalds Gjøvik	Gjøvik	mcdonalds.com/no
Peking Palace Restaurant	Gjøvik	pekingpalace.no
Peppes Pizza Gjøvik	Gjøvik	peppes.no
Pi-Taket	Gjøvik	pitaket.no
Salt & Pepper Gjøvik	Gjøvik	salt-pepper.no
Torsætra	Skreia	torsetra.no
Vertshuset V-E6	Biri	vertshusetv-e6.no
Viken II	Skreia	evjua.no
Wood Hotel by Frichs Hotel & Spiseri	Brumunddal	frich.no
Øya Maritim	Nes & Helgøya	facebook.com/oyamaritim

Kurs og konferanse

CONFERENCE

All Entertainment	Hønefoss	allentertainment.no
Clarion Collection Hotel Grand	Gjøvik	grandgjovik.no
Granavolden Gjæstgiveri	Gran	granavolden.no
Grand Hotell Hønefoss	Hønefoss	grandhotelhonefoss.no
Gravberget Gård	Gravberget	facebook.com/gravbergetgaard
Hoel Gård	Nes & Helgøya	hoel-gaard.no
Honne Hotell og konferansesenter	Biri	honne.no
Hotell Hadeland	Gran	hotell-hadeland.no
Kleivstua Hotell	Krokkleiva	kleivstua.no
Klækken Hotell AS	Hønefoss	klaekken.no
Konferansegården Helgaker Gård AS	Gran	helgaker-gard.no
Koss Gård	Brumunddal	kossgard.no
Lygnasæter Hotell	Jaren	lygna.no
Quality Hotel Strand Gjøvik	Gjøvik	nordicchoicehotels.no
Rustad Hotell og Fjellstue	Sjusjøen	rustadhotel.no
Sanner Hotell	Gran	sanner-hotell.no
Seriøst Firma	Kapp	seriostfirma.no
Thon Partner Hotel Central	Elverum	thonhotels.no
Thon Partner Hotel Elgstua	Elverum	thonhotels.no
Thorbjørnrud Hotel AS	Jevnaker	thorbjornrudhotell.no
Wood Hotel by Frichs Hotel & Spiseri	Brumunddal	frich.no

Transport

TRANSPORT

As Snertingdal Auto	Snertingdalen	snertingdal-auto.no
Askeladden Reiser	Hønefoss	askeladden.net
Elverum Turbuss	Elverum	elverumturbuss.no
Gjøvik Taxi	Gjøvik	gjoviktaxi.no
JVB Tur	Fagernes	jvb.no
Påls Turbuss	Gjøvik	paalsturbuss.no
Vy Buss avd. Hunndalen	Hunndalen	vybuss.no
Vy Gjøvikbanen	Gjøvik	vy.no

Møte- og selskapslokaler

MEETING AND FUNCTION VENUES

Annexstad Gård	Østre Toten	annexstad.wordpress.com
Badeland Gjestegård AS	Vestre Toten	badeland-gjestegaard.no
Biri Trav As	Gjøvik	biritrav.no
Bjørnen Odnes	Odnes	bjornen.no
Brusveen Gaard	Gjøvik	brusveengard.no
Elverum Folkehøgskole	Elverum	elverumfhs.no
Gjøvik Olympiske Anlegg AS	Gjøvik	fjellhallen.no
Gjøvik Overnatting	Gjøvik	gjovik-overnatting.no
Gjøvik Vandrerhjem Hovdetun SA	Gjøvik	hovdetun.no
Grand Hotell Hønefoss	Hønefoss	grandhotelhonefoss.no
Granum Gård	Fluberg	granumgard.com
Grøna Skysstasjon	Skreia	grona-skysstasjon.no
Harviken småbruk	Sørskogbygda	harvikens.no
Kastad Gård	Gjøvik	braastadopplevelse.no
Kvarstad Gård	Brumunddal	kvarstad-gaard.no
Lavvoutleie Hadeland	Gran	lavvoutleie.no
Mesna Opplevelser & Overnatting	Mesnali	mesna.no
Mølla selskapslokaler & galleri	Gjøvik	facebook.com/mollagjovik
Rambekk Gård Selskapslokale	Gjøvik	rambekkgard.no
Simenstad Gard	Rudshøgda	simenstadgard.no
Stokke Nedre Gårdsturisme	Gjøvik	stokkenedre.no
Svane Apartments AS	Raufoss	svaneapartments.no
Unicare Steffensrud	Bøverbru	steffensrud.no
Vertshuset V-E6	Biri	vertshusetv-e6.no
Vy Gjøvikbanen Konferansetoget	Gjøvik	vy.no
Åstjern	Brandbu	astjern.no



Vil du ha tips til hvilket sted som egner seg best for din bedrift?

Ta kontakt med Markedssjef Heidi Gran i Visit Øst-Norge som gjerne hjelper med å finne det perfekte stedet for ditt arrangement.

E-post: hg@visitostnorge.no



Unik overnatting

UNIQUE ACCOMMODATION

Annexstad Gård	Østre Toten	annexstad.wordpress.com
Faråsen Tretoppgård	Brumunddal	faråsen.no
Granavolden Gjestgiveri	Gran	granavolden.no
Granum Gård	Fluberg	hanen.no/bedrift/764
Hoel Gård	Nes & Helgøya	hoel-gaard.no
Hovelsrud Gård	Nes på Hedmarken	hovelsrud.no/overnatting
Indal Forest Retreat	Gjøvik	forestretreat.no
Kastad Gård	Gjøvik	steinhytter.no
Kvarstad Gård	Brumunddal	kvarstad-gaard.no
Nerlien Gardsovernatting	Stavsjø	nerlien-gard.no
Stokke Nedre	Biri	stokkenedre.no
Svevetelt på Ringkollen	Hønefoss	fossenfriluft.no
Tretopphytter	Brumunddal	tretopphytter.no
Typisk Snertingdal	Snertingdal	typisksnertingdal.no

Overnatting

ACCOMMODATION

Badeland Gjestegård	Raufoss	badeland-gjestegaard.no
Clarion Collection Hotel Grand	Gjøvik	grandgjovik.no
Fjeld Gård	Lunner	fjeldgard.no
Frichs Motell & Spiseri	Rudshøgda	frich.no
Gjøvik Overnatting	Gjøvik	gjovik-overnatting.no
Gjøvik Vandrerhjem Hovdetun	Gjøvik	hovdetun.no
Grand Hotell Hønefoss	Hønefoss	grandhotellhonefoss.no
Gravberget Gård	Gravberget	facebook.com/gravbergetgaard
Honne Hotell og Konferansesenter	Biri	honne.no
Hotell Hadeland	Gran	hotell-hadeland.no
Kleivstua Hotell	Krokkleiva	kleivstua.no
Klækken Hotell	Hønefoss	klaekken.no
Konferansegården Helgaker Gård	Gran	helgaker-gard.no
Lygnasæter Hotell	Gran	lygna.no
Rustad Hotell og Fjellstue	Sjusjøen	rustadhotel.no
Sanner Hotell	Gran	sanner-hotell.no
Svane Apartments	Gjøvik	svaneapartments.no
Svea Gaard	Enger	sveagaard.no
Thon Partner Hotel Central	Elverum	thonhotels.no
Thon Partner Hotel Elgstua	Elverum	thonhotels.no
Thorbjørnrud Hotel	Jevnaker	thorbjornrudhotell.no
Vertshuset V-E6	Biri	vertshusetv-e6.no
Wood Hotel by Frichs Hotel & Spiseri	Brumunddal	frich.no

Hytteutleie

CABINS

Fjordtitt	Eina	+47 91 16 16 30
Haakenstadytta på Grymyr	Grymyr	+47 48 12 46 27
Krokvasslia Villmarkshytter	Hov	+47 97 16 02 08
Lygnalia Hyttegrend	Jaren	lygnalia.no
Sjusjøen Hytteutleie	Sjusjøen	sjusjoen.no

Tømmestasjoner for biler og campingvogner

WASTE DISPOSAL FACILITIES

Anno Norsk skogmuseum	Elverum	Solørveien 151	2407 Elverum
Circle K Mjøsstranda	Gjøvik	Bryggeveien 11	2821 Gjøvik
Bergermoen	Jevnaker	Musmyrveien 35	3520 Jevnaker
Brandbu (ved renseanlegget)	Gran	Storlinna 4	2760 Brandbu
Elverum Caravansenter	Elverum	Jegerstien 22	2406 Elverum
Esso Hvervenkastet	Ringerike	Osloveien 79	3511 Hønefoss
Evjua Strandpark, Viken II	Østre Toten	Evjuavegen 30	2848 Skreia
Mjøsa ferie og fritidssenter	Ringsaker	Bureiservegen 5	2380 Brumunddal
Moelv småbåthavn	Ringsaker	Strandvegen	2390 Moelv
Nettbuss Øst	Gran	Jarenveien 65	2770 Jaren
Sveastranda Camping	Gjøvik	Stokkevegen 147	2825 Gjøvik
Tippen	Ringerike	Arnemannsveien 5	3510 Hønefoss
YX Reinsvoll	Vestre Toten	Røstøenvegen 1	2840 Reinsvoll

Campingplasser

CAMPING

Buttingsrud Camping	Hallingby	buttingsrud.com
Evjua Strandpark	Skreia	evjua.no
Gjøvik Campingsenter	Gjøvik	braastadvika.no
Hekshusstranda Camping	Kapp	hekshusstrandacamping.no
Lygna Camp	Lygnasæter	lygna.no
Lyngstrand Camping	Fluberg	lyngstrand.no
Sløvika Camping	Jevnaker	slovikacamping.no
Steinvik camping	Moelv	steinvikcamping.no
Sveastranda Camping	Gjøvik	sveastranda.no
Toppcamp Mjøsa	Brumunddal	toppcamp.no/nb/mjosa
Utvika Camping	Krokkleiva	utvika.no

Arrangementer

EVENTS

Birkebeinerspelet	Mesnali	mesna.no
De Nordiske jakt- og fiskedagene	Elverum	skogmus.no
Einawood X-Mas show	Eina	reddanz.com
Festspillene i Elverum	Elverum	fie.no
Fosserock	Hønefoss	fosserock.no
Fredvikfestivalen	Gjøvik	fredvika.no
Gjøvik-Marken	Gjøvik	gjovikmarken.no
Grundsetmartn	Elverum	grundsetmartn.wordpress.com
Helt på Jordet	Lena	ototen.no
Hønefossrevyen	Hønefoss	honefossrevyen.no
Jul i Prøysen	Rudshøgda	proysenhuset.no
Jul i Søndre Land	Hov	bolyst.land/jsl
Jul på Gjøvik Gård	Gjøvik	mjosmuseet.no
Jul på Stenberg	Vestre Toten	mjosmuseet.no
Julemarked på Granavollen	Gran	historiskehadeland.no
Matlystfestivalen	Ringsaker	matlystfestivalen.no
Movies on War	Elverum	moviesonwar.no
Mårazol Kæmping	Kapp	seriostfirma.no
Norsk Akevittfestival	Gjøvik	akevittfestivalen.no
O'jul med din glede	Hønefoss	ojulmeddinglede.no
Operafest Røykenvik	Gran	operafest.no
Potetfestivalen på Gran	Gran	potetfestivalen.ghh.no
Randsfjordfestivalen	Jevnaker	randsfjordfestivalen.no
RingsakerOperaen	Ringsaker	ringsakeroperaen.no
Smaksfestivalen	Elverum	facebook.com/smaksfest
Smaksfestivalen i Hønefoss	Hønefoss	facebook.com/honefossby
Sommerslagere	Gjøvik	sommerslagere.no
Sveve over byen	Gjøvik	sveveoverbyen.no
Tid for Tømmer	Søndre Land	bolyst.land/tft/
Urbane Totninger	Østre Toten	urbanetotninger.no



I vår arrangementskalender på visitostnorge.no/hva-skjer kan du til enhver tid se hva som skjer. Inviter med gode venner og familie på minnerike opplevelser.